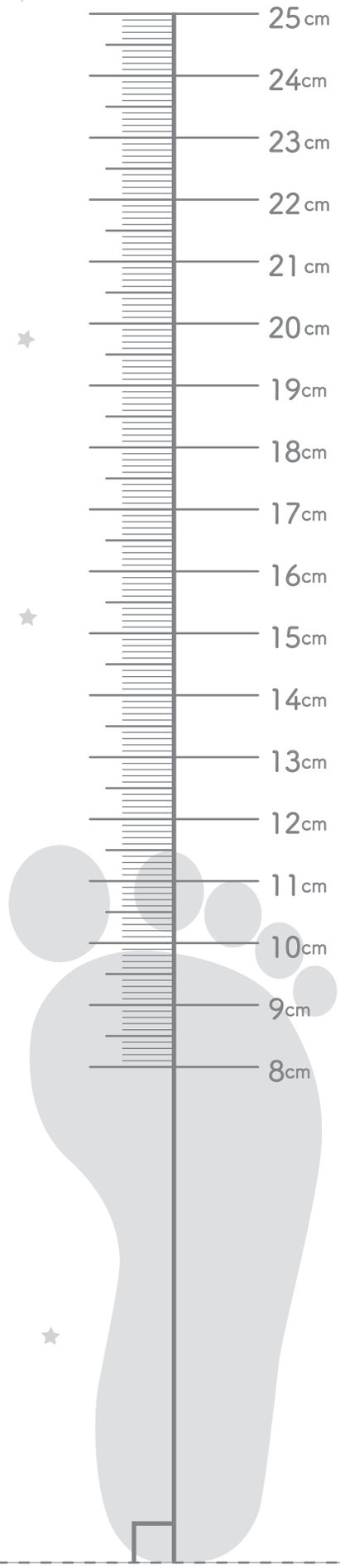
足のサイズ
計測シート

成長記録

名前

計測日		足長	足囲
／	右	. cm	. cm
	左	. cm	. cm
／	右	. cm	. cm
	左	. cm	. cm
／	右	. cm	. cm
	左	. cm	. cm

※3ヶ月に一度は計測をして、
サイズを確かめましょう。



谷折り線

このラインにひとさし指と
かかとの中心を合わせてください。

足囲
メジャー

この線から
スタート

キリトリ線

8cm
9cm
10cm
11cm
12cm
13cm
14cm
15cm
16cm
17cm
18cm
19cm
20cm
21cm
22cm
23cm
24cm
25cm

10 mois